

 Distancia: **4.3 km**

 Duración estimada: **1 hora y 30 min.**

 Desnivel: **50 m**

 Dificultad: **Fácil**

 Tipo de ruta: **Circular**

 Punto de partida:  
**Espacio Cultural El Convento**

 Descarga en Wikiloc: *turismoviver*



**TOURIST INFO VIVER**  
[www.viver.es/turismo](http://www.viver.es/turismo)

Avda/ San Francisco, 1  
12460 Viver (Castellón)  
679 881 627



**Te invitamos a dejar el sedentarismo y ponerte en marcha con esta actividad física saludable.**

En el marco de la Estrategia Nacional de Promoción de la Salud, proponemos siete rutas circulares, diseñadas para recorrerse a pie en aproximadamente una hora. Ofrecen un circuito de unos 4-5 km por el pueblo de Viver y sus alrededores.

Con un nivel de dificultad bajo o moderado, son ideales para disfrutar de la naturaleza y mejorar tu bienestar físico y emocional sin grandes exigencias.

#### RECOMENDACIONES:

- Llevar calzado de senderismo o zapatillas de deporte, ropa cómoda y bastón de trekking si lo precisas.
- Llevar agua suficiente para hidratarse durante la ruta.
- No olvides aplicar protección solar y llevar un sombrero.



# RUTA SALUDABLE

## El Pontón

4



Rutas diseñadas por Pepe Juezas en 2024





**Lavadero del Pontón:** Antiguo lavadero público.

**Paraje del Sargal:** Lugar de singular belleza a orillas del río Palancia, conocido por sus cuevas prehistóricas, fuentes naturales y áreas recreativas.



**Inicio:** Desde el EC El Convento, salimos a la Avenida Valencia y bajamos unas escaleras que nos llevan al cubo lagar Rocha Palmera. De ahí tomamos el camino de la izquierda, cruzando el Barranco Hurón, hacia el camino de la Torre o Benaval

Seguimos por la izquierda, pasando por la depuradora, el **lavadero del Pontón**, cuyas aguas nacen al lado del mismo, y la **balsa del Pontón**, un poco más adelante.

Llegamos al partidor del riego y giramos a la izquierda hasta el cruce donde iremos hacia abajo, siguiendo el camino asfaltado en dirección al río. A medida que avanzamos, podremos apreciar el **paraje del Sargal**, con sus cuevas y frondosa vegetación.



Continuamos por el camino asfaltado hasta llegar a las ruinas de la antigua **Fábrica de la Luz**. Regresamos sobre nuestros pasos y tomamos un camino hacia la izquierda sin asfaltar que se adentra en el campo.

Este camino, conocido como el **Camino de la Luz o de la revuelta del Huevo**, nos llevará de vuelta hacia el pueblo. Durante el recorrido, podremos apreciar los restos de antiguas acequias y **refugios de la Guerra Civil**.

Al llegar al cruce con el camino de la Torre o Benaval, giramos a la derecha y **volvemos** hacia el EC el Convento, donde finaliza nuestra ruta.